



●陈清凉为乳癌福利协会会员从檳威海峡划龙舟至檳岛活动，主持开幕仪式。

陈清凉:23人有1人 华裔最常患乳癌

(北海 29 日讯) 华裔最常患乳癌，在 23 名华人当中，就有 1 人不幸患上乳癌。

檳州港务局主席陈清凉指出，在大马 20 名女性当中就有 1 名女性不幸患上乳癌，而患乳癌年龄最高风险期是 40 岁以上的女性。当中，华裔最常患上乳癌的民族，居次是印裔，至于巫裔同胞患上乳癌的机会较低。

她说，在 23 名华人当中，就有 1 名不幸患上乳癌，印裔同胞则是 24 人当中，就有一名不幸者，而巫裔同胞则是 37 人当中，只有一名是乳癌患者。

她周日在北海峇眼亚占外环公路休息站为乳癌福利协会会员从檳威海峡划龙舟至檳岛活动主持开幕时，发表谈话。

“华裔最常患上乳癌，与他们的饮食及生活习惯息息相

关。大马人不喜爱做运动，且没有摄取均衡营养，也是导致患上乳癌的原因之一。

患癌趋年轻化

她表示，目前患上乳癌的年龄已经年轻化，连 15 岁至 19 岁的小女孩都不幸患上乳癌，所以女性从今日开始必须养成良好生活习惯，不要挑食。患上乳癌并不是被判死刑，因为及早发现乳癌，其痊愈的可能性非常的高。

她表示，女性们可以定期自我检查，一发现乳房上有硬块，应该第一时间到诊所或医院作进一步检查。一次乳房 X 光摄影检测的价格是 100 令吉，政府将津贴 50 令吉，凡家庭收入少过 5000 令吉者，就可向当局作出申请。

乳癌福利协会主席蓝吉星也在会上致词。