09.10.05 Harian Metro. Variasi

MESRA...dua tahun berlalu, Norziana terus ceria meniti kehidupan seharian atas dorongan suami, Zunaidi dan keluarga.

Anak beranak botakkan kepala

Sebagai sokongan moral supaya isteri hidap penyakit barah tidak berasa malu ketika berada di kalangan ahli keluarga dan masyarakat

>>Oleh Rosmaliana Aida Mohd Adnan
rosmaliana@hmetro.com.my

PILIHANNYA cukup memeritkan - menggugurkan kandungan yang sudah berusia enam bulan - bagi menyelamatkan nyawanya yang ketika itu disahkan menghidap barah payudara.

Namun, Norziana Hassan, 33, tidak sampai hati untuk 'melepaskan' bayi dalam kandungannya itu lantas tekad meneruskan kehamilan biarpun mengetahui ia mengundang risiko serta membahayakan nyawa sendiri.

"Biar apapun berlaku, tiada siapa mampu memisahkan saya dengan bayi itu namun jika ditakdirkan bayi itu meninggal akibat penyakit barah ini, saya reda," katanya ketika ditemui pada majlis pelancaran buku kompilasi testimoni bekas pesakit barah payudara His and Her Story di Petaling Jaya, Selangor baru-baru ini.

Dugaan di peringkat awal kehamilan anak ketiganya itu nyata menguji ketabahannya.

Penyakit barah yang dihidapinya itu mula diketahui ketika usia kandungannya tiga bulan, itu pun selepas empat kali pemeriksaan kesihatan akibat tidak selesa kesan benjol di bawah lengannya.

Disebabkan kesan ubat semasa proses kemoterapi boleh membahayakan bayi dalam kandungan, lantas ia memaksa doktor mempercepatkan tarikh kelahirannya. Bayinya kemudian selamat dilahirkan pramatang pada usia tujuh bulan.

Dua minggu kemudian, Norziana mula menjalani rawatan kemoterapi.

"Walaupun lahir tidak cukup bulan dan hanya menyusu badan selama sebulan, bayi saya kini membesar dengan gembira tanpa sebarang komplikasi," katanya.

Walaupun peristiwa itu berlaku dua tahun lalu, ia masih menjadi igauan bagi Norziana yang terpaksa membuat pilihan hidup dan mati anaknya ketika itu.

Suami Norziana, Zunaidi Wahap, 32, mengakui banyak perkara perlu dipertimbangkan selepas isterinya menjalani kemoterapi.

Dia bersama anak-anak bertindak membotakkan kepala supaya isteri tidak berasa malu ketika berada di kalangan ahli keluarga sebagai tanda sokongan kepada Norziana.

SOKONGAN...pasangan Nik Hasmah dan Nik Kamil akui hubungan keluarga lebih erat dalam menempuh dugaan penyakit barah.

Tidak hanya keguguran rambut, menurutnya, pesakit lazimnya berada dalam keadaan lemah tidak bermaya ketika menjalani proses rawatan.

"Jangan sesekali sisihkan mereka dengan beranggapan pesakit barah tidak boleh melakukan aktiviti sosial, sebaliknya babitkan mereka bersama supaya mereka tidak terus memikirkan penyakit dihadapi," katanya.

Pada majlis berkenaan, seramai 10 pasangan terdiri daripada bekas pesakit barah payudara yang gigih meneruskan kehidupan mereka bersama pasangan masing-masing tampil untuk berkongsi pengalaman mengenai pengaruh barah terhadap kehidupan mereka sekeluarga.

Walaupun pernah melalui pengalaman memeritkan, kebanyakan 'wanita besi' berkenaan seolah-olah tidak pernah mengalami kesakitan.

Masing-masing kelihatan cukup positif serta tabah menghadapinya berkat sokongan pasangan yang setia membantu dalam menghadapi situasi berkenaan.

Tidak dinafikan, perkara paling ditakuti setiap wanita berkenaan selepas pertama kali mendengar berita menghidap penyakit maut terbabit adalah kehilangan kasih sayang serta sokongan suami.

Kebanyakan mereka berasa rendah diri serta bimbang suami akan beralih arah dan tidak lagi menyayangi diri kerana kekurangan terbabit.

Namun Nik Hasmah Che Haron, 62, yang menghidap penyakit itu 13 tahun lalu yakin kepercayaan terhadap diri sendiri dan suami perlu ada manakala segala fikiran negatif yang merunsingkan perlu dielak.

Baginya, jangan beranggapan sebagai pesakit kanser, segalanya sudah berakhir kerana ia boleh menjadi permulaan kehidupan baru yang lebih mengujakan.

"Pada ketika inilah, perhubungan serta persefahaman dengan suami menjadi lebih erat serta anak-anak turut sama membantu melalui masa susah sebegini.

"Masing-masing memainkan peranan tersendiri dan bebanan yang dirasai selama ini berkurangan malah hidup menjadi lebih ceria," katanya.

Suaminya, Nik Kamil Nik Mohamed, 59, mengakui suami seharusnya berkongsi beban yang ditanggung isteri.

Perkahwinan bukan bersifat sementara sebaliknya adalah perhubungan yang terjalin untuk seumur hidup dan sewajarnya dipertahankan tanpa mengira sebab.

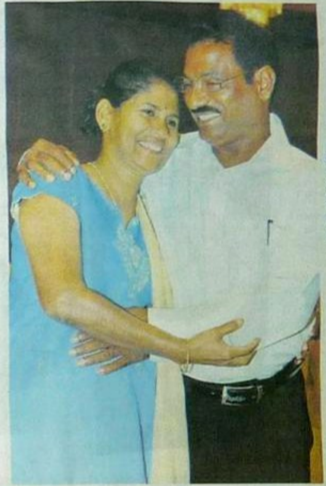
"Justeru, jangan jadikan penyakit dialami isteri sebagai alasan untuk melakukan perkara yang boleh melukakan hati kedua-dua pihak.

"Berilah sokongan, sama ada ketika bahagia ataupun duka kerana tiada perkara berlaku tanpa sebab dan pastinya ada hikmah di sebalik setiap kejadian," katanya.

Pentingnya sokongan lelaki terhadap wanita yang berdepan dengan barah payudara mendorong Pfizer (M) Sdn Bhd dan Pertubuhan Kebangsaan Wanita Malaysia (NCWO) mengadakan kempen kesedaran sekali gus melancarkan buku berkenaan.

Program itu dirasmikan Timbalan Menteri Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Datin Paduka Chew Mei Fun. Hadir sama, Timbalan Presiden NCWO, Datuk Ramani Gurusamy dan Pengarah Urusan Pfizer, Ahmet Genel.

Buku berkenaan boleh didapati dalam bahasa Malaysia, Cina dan Tamil, bermatlamat untuk mendorong golongan lelaki memberi sokongan kepada wanita yang mereka sayangi dalam usaha meningkatkan kesedaran terhadap barah payudara.



SAYANG... Paneer bersama Sugunawathy terus menjalin kebahagiaan biar apa sekalipun dugaan dihadapi termasuk barah.

Pengorbanan suami bantu pesakit barah lebih tabah

"SAYA tidak dapat membayangkan kehidupan tanpa suami kerana sepanjang perkahwinan kami, dia amat memahami masalah yang dihadapi serta berusaha membantu sedaya mungkin untuk mengurangkan kesakitan yang saya alami.

"Adakalanya seperti dia yang berusaha lebih untuk mengekalkan tahap kesihatan saya kini," kata K Sugunawathy, 52, ketika ditemui pada majlis pelancaran buku kompilasi testimoni bekas pesakit barah payudara His and Her Story di Petaling Jaya, Selangor, baru-baru ini.

Kesediaan suami menguruskan kerja rumah ketika dia menjalani rawatan kemoterapi sememangnya banyak membantu dirinya menghadapi penyakit barah yang dideritainya sejak 10 tahun lalu.

Pengorbanan suaminya, S Paneer, 52, itu juga banyak memberi semangat kepadanya untuk kembali sihat.

Malah tanpa pimpinan suami, dia mungkin terus terlantar di katil tanpa berusaha untuk sembuh seperti sedia kala.

Memang tidak dinafikan, seseorang pesakit barah mengalami pelbagai tekanan emosi dan psikologi seperti perasaan yang tidak terkawal, ketakutan, kemurungan, keresahan dan kehilangan.

Namun, sokongan diberikan khususnya daripada orang tersayang cukup bermakna untuk membantu pesakit barah meneruskan kehidupan.

Bukan hanya sekadar sokongan padu, golongan lelaki juga diharap dapat berusaha mendapatkan lebih banyak maklumat mengenai barah payudara bagi membantu memahami penderitaan ditanggung serta meringankan beban isteri mereka.

Seorang lagi bekas pesakit, Chang Chu San, 46, berkata wanita tidak seharusnya memandang remeh penyakit itu dan wajar melakukan pemeriksaan awal untuk mengesan penyakit berkenaan.

Menurutnya, semua wanita sepatutnya mengambil berat mengenai penyakit berkenaan dan tidak perlu takut atau malu diperiksa dan dirawat kerana kini banyak peralatan moden boleh membantu mengesan penyakit terbabit sejak di peringkat awal lagi.

"Jangan perlekehkan serta sembunyikan penyakit daripada pengetahuan umum kerana ia mungkin boleh memberi kesan sama ada kepada diri sendiri ataupun keluarga.

"Dapatkan rawatan awal untuk mengelak daripada merebak dan menggugat nyawa. Sayangi nyawa anda untuk orang tersayang," katanya.

Sementara itu, suaminya Quek Cham Sheng, 46, berkata kebanyakan wanita tidak berani tampil kerana bimbang dipandang rendah oleh orang lain dan malu untuk berdepan dengan hakikat terbabit.

Tiada apa yang perlu dimalukan kerana kehidupan harian masih mampu diteruskan seperti biasa. Begitu juga perhubungan suami isteri, tiada yang kurang sebaliknya mungkin menjadi lebih bermakna.

"Kedua-dua pihak menjadi lebih terbuka dan saling bergantungan antara satu sama lain. Malah komunikasi antara pasangan juga lebih berkesan," katanya.